



# NOS BONNES ADRESSES NUMÉRIQUES ET EN LIVRAISON POUR UNE CONSOMMATION RESPONSABLE \*



*Dernière mise à jour : 1 juin 2025*

*\*Les ADDC partagent leur ici leur expérience avec sincérité et ne peuvent pas être responsables des actions des adresses proposées dans ce livret ou sur notre carte interactive disponible en ligne.*



# Table des matières

Introduction.....	3
Alimentation.....	4
Hygiène et entretien.....	4
Vêtements .....	5
Jouets, livres, vêtements et objets du quotidien .....	6
Fêtes .....	7
Partage de savoir et savoir faire .....	7
Mobilités.....	8
Banques et impact de l'argent.....	9



## Introduction

En complément de la [cartographie](#) de nos **bonnes adresses à Courbevoie et en Ile-de-France**, nous partageons ici tous nos bons plans numériques et en livraison.

Vous connaissez des astuces qui auraient toute leur place dans le livret ?

Ecrivez-nous à [acteursdeveloppementdurable@gmail.com](mailto:acteursdeveloppementdurable@gmail.com) et inscrivez-vous à notre newsletter pour suivre nos mises à jour.

Les **thématiques** du livret :

- Alimentation
- Hygiène et entretien
- Vêtements
- Jouets, livres, vêtements et objets du quotidien
- Fêtes
- Partage de savoir et savoir-faire
- Mobilités

Nos partenaires pour le [défi-éco conso 2025](#) et que nous recommandons plus particulièrement sont :

**LA TOURNÉE** : Retrouvez tous vos produits du quotidien (alimentaire, boissons, hygiène...), grandes marques et producteurs locaux, dans des bouteilles et bocaux consignés. On recommande chaleureusement ! <https://landing.la-tournee.co/>

Et avec le code de parrainage, c'est 15€ de moins sur votre première commande : **DEFIADDC**



**ETHI'KDO** : Une occasion unique de découvrir **des centaines d'enseignes et marques éco-responsables** et inspirantes ! <https://www.ethikdo.co/>





## Alimentation

**Poiscaille** : <https://poiscaille.fr>

L'équivalent pour le poisson de l'AMAP (association pour le maintien d'une agriculture paysanne) :  
De la pêche durable en livraison ;  
Du poisson frais pêché dans des chaluts et dragues de petites tailles ;  
Retrait possible à Gargotte à Charras ou à La Vie Claire, avenue château du Loir.

**To Good to Go** : <https://www.toogoodtogo.com/fr/>

Récupérer des invendus en magasins à un prix intéressant pour éviter le gaspillage alimentaire.

**Benebono** : <https://benebono.fr>

Des produits sauvés du gaspillage alimentaire ;  
Faire ses courses en ligne du jeudi au samedi, commande débitée le dimanche, livraison la semaine suivante entre mardi et vendredi chez soi ou en points de retrait (commerçants).

**La Tournée** : <https://landing.la-tournee.co>

Le retour de la consigne en livraison à domicile, pour Paris et Ile de France ;  
Tous les produits du quotidien consignés et de provenance raisonnée (bio, la plus local possible, additifs limités...).

**Kokopelli** : <https://kokopelli-semences.fr/fr/>

Une association française qui distribue des semences, libres de droits et reproductibles, issues de l'agriculture biologique, dans le but de préserver la biodiversité semencière et potagère.

## Hygiène et entretien

**Superflacon** : <https://www.superflacon.fr/>

Produits d'entretien consignés en bouteilles en verre, avec des produits de qualité.  
(coût un peu élevé)



**Repeat** : <https://www.repeat-undies.fr/>

Culottes menstruelles approuvées par les ADDC.

**Rejeanne** : <https://www.rejeanne-underwear.com/>

Culottes menstruelles approuvées par les ADDC.

**Kerzon** : <https://www.kerzon.paris/fr/>

Produits ménagers en recharge en magasin ou en livraison, avec de très bonnes odeurs.  
(Coût un peu élevé)

**Les petits culottés** : <https://www.lespetitsculottes.com/fr/>

Couches de bébé très bien notées en terme écologique et social. Fabrication française en circuit court.

## Vêtements

*Quelques astuces (en vrac) pour la mode et les vêtements : privilégier la seconde main et / ou le made in France et / ou in Europe et / ou les vêtements en matière naturelle et / ou certifié GOTS (Global Organic Textile Standard - pour le coton).*

**Abracadabra** : <https://abracadabralingerie.fr>

Lingerie pour femme de seconde main, pour déposer et acheter. Les vêtements sont remis en état avant vente.

**Perpète** : <https://www.perpete.co/>

Propose des vêtements solide et durables dans des cotons GOTS et fabriqués au Portugal. Les vêtements ont un coût certain mais cela cache un référentiel de marque exigeant. Propose aussi un système de consigne pour les vêtements de la marque qui ne sont plus portés.



Smala : <https://www.smala.com/>

Propose du déstockage et de la seconde main de diverses marques pour enfants. Tout n'est pas en coton bio ou matière naturelle mais cela permet d'éviter la destruction de vêtements non portés ; si vous avez besoin d'un vêtement.

Dilling : <https://www.dilling.fr/categorie/enfant>

Entreprise Danoise restée familiale qui propose des vêtements en laine mérinos, soie... pour toute la famille et avec un mode de fabrication responsable (en Lituanie).

Chaussettes orphelines : <https://chaussettesorphelines.com>

L'association Chaussettes Solidaires recycle les anciennes chaussettes en les transformant en nouveau fil. Des produits made in France à partir d'anciennes chaussettes recyclées.

Maillot de bain Maline : <https://maline-bodywear.fr/>

Spécialiste du bodywear haut de gamme éthique & accessible "qui fit" au corps, à l'esprit, à l'âme et avec le reste de la planète. Certaines ADDC ont le leur depuis plusieurs années.

Minuit sur terre : <https://minuitsurterre.com>

Des chaussures et des sacs vegan, made in Portugal. Plusieurs ADDC ont testé et ont été convaincues.

## Jouets, livres, vêtements et objets du quotidien

Vinted : <https://www.vinted.fr>

Site internet de vente et d'achat de seconde main qu'on ne présente plus. Avec tous ses écueils et critiques, le site reste assez pratique et économique.



**Le bon coin** : <https://www.leboncoin.fr>

Site internet de vente et d'achat de seconde main qu'on ne présente plus, possibilité d'acheter et de vendre à proximité de son lieu de vie.

**Recyclivre** : <https://www.recyclivre.com>

Vente, collecte et rachat de livres d'occasion.

Tous les livres ne sont pas toujours disponibles mais permet d'acheter en seconde main des livres comme neufs, à un prix correct.

**Geev** ; <https://www.geev.com/fr>

Dons d'objets entre particuliers. Il faut parfois être patient à cause des annulations de dernières minutes pour venir récupérer ou donner un objet, mais le site reste une bonne alternative pour le don.

## Fêtes

**Ethi Kdo** : <https://www.ethikdo.co/>

La carte cadeau **éthi'Kdo** permet d'acheter dans des commerces écologiques et solidaires. Une idée de cadeau inspirante.

## Partage de savoir et savoir-faire

**Syctom**: <https://sitetom.syctom-paris.fr/accueil.html>

Les déchets et leur tri expliqués aux enfants. Enormément de contenus pédagogiques et didactiques.

**ADEME** : <https://librairie.ademe.fr/>

La référence par excellence pour toutes les thématiques environnementales, une donnée à vérifier ? N'hésitez pas à aller sur leur site.



**Ma petite planète** : <https://mapetiteplanete.org/>

L'association qui vous invite, par le biais d'une application, à relever par équipe un challenge positif écologique. En famille, entre amis, à l'école ou même en entreprise, il existe une multitude de façons de jouer. Au-delà des défis à relever qui rapportent chacun des points, l'application est riche de contenus précis et variés. N'hésitez pas à relever le défi !

**Le Kaba** : <https://www.lekaba.fr/newsletter>

Newsletter coup de cœur des ADDC avec de nombreuses astuces éco-responsables très pratiques et toujours positives.

## Mobilités

**Association vélo à Courbevoie** : <https://mdb-idf.org/nos-relais-locaux/hautsdeseine-92/courbevoie>

Mieux se déplacer à bicyclette, défend les déplacements en vélos avec de la pédagogie autour du vélo.

**Voyager en train** : <https://www.voyagerentrain.fr/>

Un coup de cœur des ADDC pour ce blog qui partage conseils, bons plans toujours actualisés et idées de destinations pour voyager en train et organiser vos séjours en France et en Europe. Si vous n'aviez qu'une newsletter à choisir, cela pourrait être celle-ci.

**Trainline** : <https://www.thetrainline.com/fr>

Centralise, compare, vend et gère l'après-vente de millions de billets de train et de bus en proposant des connexions entre compagnies. Site qui peut donner des idées même sans acheter directement.

**Chronotrains** - <https://www.chronotrains.com/>

Une carte interactive pour voyager partout en Europe.

**All Trail** : <https://www.alltrails.com/>

Un site rempli d'idées d'itinéraires de randonnées.



**Geovélo** - <https://geovelo.app/fr/>

Application gratuite d'itinéraires de vélos, qui se sert aussi des données pour analyser les déplacements les plus utilisés et promouvoir l'accessibilité modes doux.

## Banques et impact de l'argent

Si vous souhaitez que votre argent aussi travaille dans une direction qui a du sens pour vous, il existe quelques astuces que nous pouvons partager.

Avant cela, si vous souhaitez en savoir plus sur l'impact de l'argent et les différents positionnements des banques sur le marché, cet article de Carbone 4 est très complet : <https://www.carbone4.com/analyse-decarbonation-compte-courant>

Il existe aussi un classement de l'impact éthique (et carbone) des banques, réalisé par l'organisme indépendant « Greenly ». Un résumé est disponible ici : <https://greenly.earth/blog/secteurs/banque-ethique>

Nous partageons ci-après les liens vers les organismes les mieux notés si cela peut aider à la réflexion (et à l'action) en fonction de votre situation personnelle. Il s'agit de liens très génériques. Les informations restent à creuser et affiner en fonction de vos contraintes et vos projets. N'hésitez pas à prendre attache auprès d'un conseiller pour avancer pas à pas. *(Les changements de banque étant d'ailleurs souvent pris en charge en termes de suivi administratif par la nouvelle banque).*

**Helios** : <https://www.helios.do/>

Propose des offres bancaires type compte courant à des tarifs variables et aussi un produit d'assurance vie.

**Crédit coopératif** : <https://www.credit-cooperatif.coop/>

Etablissement bancaire proposant l'ensemble des services bancaires traditionnels (compte courant, livret, emprunt...). Un nombre certains d'ADDC et leurs amis sont dans cette banque.

**Banque postale** : <https://www.labanquepostale.fr/>

Présente de bonnes performances environnementales. Une bonne alternative pour rester chez une banque « historique » avec un impact positif.

**NEF** : <https://www.lanef.com/>

Coopérative bancaire qui propose plutôt (pour le moment) des placements longs termes et ne propose pas de compte courant (à début 2025).

**Goodvest** : <https://www.goodvest.fr/>

Propose un large choix de placements plutôt long terme référencés comme engagés pour l'environnement